



Soluciones para Agroindustria y Alimentos

Seguridad y Prevención de Pérdidas:

Golpe de Calor

Ocurre agotamiento por calor cuando las personas quedan expuestas a altas temperaturas por largos períodos de tiempo sin hidratación.

El golpe de calor es la enfermedad más grave relacionada con el calor y requiere atención médica inmediata. Los síntomas incluyen confusión, dolor de cabeza, desmayo, convulsiones, presión corporal muy alta y piel caliente, roja y seca o sudor profuso. **LLAME AL 911 si alguien muestra signos de golpe de calor.**

Según el Departamento de Trabajo, 2.630 trabajadores sufrieron enfermedades por calor en 2014 únicamente y 18 de ellos murieron por el golpe de calor y las causas relacionadas.



Manténgase Hidratado

Mantenerse hidratado es la clave para evitar enfermedades por calor. Se recomienda que los empleados beban por lo menos un cuarto de galón (1 litro) de agua cada hora. **Los empleados no deben esperar hasta sentir sed, sino que deben beber agua constantemente.**



Descanse

El descanso permite que la temperatura de su cuerpo baje y se recupere. Se recomiendan descansos frecuentes en la sombra al trabajar en condiciones de calor, **Cuando las temperaturas estén por encima de los 95 grados F (35 °C), es necesario tomar descansos de 10 minutos cada dos horas de trabajo.**



Proporcione Sombra

A más de 80 grados F (27 °C) la sombra es necesaria. Proporcione áreas de sombra donde los empleados puedan descansar. Tenga sombra disponible para emergencias. **Si un empleado no está acostumbrado a condiciones de calor, el empleador deberá aumentar gradualmente el tiempo diario que pase en condiciones de calor.**

Aviso y descargo de Alliant Este documento está diseñado para proporcionar información y orientación general. Por favor, tenga en cuenta que antes de su implementación, su asesor legal deberá revisar todos los detalles o la información de la póliza. Alliant Insurance Services no proporciona asesoramiento legal ni opiniones legales. Si necesita una opinión legal, por favor, busque los servicios de su propio asesor legal o solicítele a Alliant Insurance Services una derivación. Este documento se proporciona "como está", sin ninguna garantía de ningún tipo. Alliant Insurance Services se exime de cualquier responsabilidad por cualquier pérdida o daño derivado de la confiabilidad de este documento.

